



PROTOCOLO SANITARIO COVID-19
TEMPORADA 2020-2021



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL RETORNO DE CLUBES

ÍNDICE	PÁG
Carátula	3
Introducción	5
A. Objetivo	5
B. ¿Qué es un coronavirus?	5
C. ¿Qué es el COVID-19?	5
D. ¿Cómo se propaga el COVID-19?	6
E. ¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus COVID-19?	6
F. ¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de COVID-19?	7
Aspectos Generales	8
A. Obligaciones del Club	9
B. Instalaciones	9
C. Ingreso a instalaciones	10
D. Hotel	11
E. Transporte	12
Etapa 1. Visorías	13
A. Obligaciones de los aspirantes	13
B. Aspectos a considerar por el Club	13
Etapa 2. Pretemporada	14
A. Antes de actividad física grupal	14
B. Durante actividad física grupal	14
Etapa 3. Torneo	15
A. Pruebas COVID-19	15
B. Cancha	15
C. Personal Médico	16
D. Recogebalones	16
E. Prensa	17
F. Seguridad	17
Anexos	18
Formato de Protocolo Sanitario	19
Agradecimientos	21

CARÁTULA

Etapa 1 (Visorías)	Etapa 2 (Pretemporada)	Etapa 3 (Torneo)
<p>Obligaciones Generales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prohibido el contacto físico al saludar. - Si un integrante presenta algún síntoma de COVID-19, deberá notificarlo inmediatamente al responsable médico del Club, quien determinará las acciones a seguir. - Uso de cubrebocas en todo momento. Solamente los jugadores en cancha se lo podrán quitar. - Distancia de 2 metros entre personas. 		
<p>Obligaciones del Club</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nombrar un responsable de atención al Protocolo. - Tener en todo momento personal médico. - El club deberá contar con material suficiente de limpieza y protección. - Entregar bolsas de plástico a los jugadores para guardar su uniforme después de cada entrenamiento y partido. - Campaña de normas de comportamiento por parte del Club. - Evitar uso de documentos físicos. - Prohibido compartir casacas o cualquier prenda. - No repartir hidratación de uso colectivo. Prohibido compartir hidratación. 		
<p>Instalaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> - Limpiar y desinfectar constantemente las instalaciones y material de entrenamiento, por lo menos 3 horas antes de cada práctica o partido. - Distribuir en zonas comunes gel de alcohol en concentración de 70% o más. - Para charlas, procurar no utilizar salones cerrados, se recomiendan espacios abiertos. - Prohibido introducir y/o consumir alimentos dentro de las instalaciones del Club. - Solamente habrá una puerta de acceso. - Revisión de temperatura previo al acceso a las instalaciones a cada integrante. - No se permitirá el ingreso de personas que no sean jugadores, integrantes del cuerpo técnico, directivos y personal administrativo u operativo. - El acompañante de un jugador menor de edad deberá permanecer fuera de las instalaciones. 		
<p>Hotel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deberá ser avalado y certificado por la Secretaría de Salud. - Check in previo. - A la llegada al hotel, todo el personal sin excepción alguna, deberá dirigirse a su habitación. - Prohibido el uso del gimnasio, alberca y áreas comunes para todo el personal del equipo. - De ser necesario, solicitar al hotel un espacio al aire libre para realizar trabajo físico. - Máximo 2 personas por habitación. - Solicitar al hotel que todas las habitaciones estén en la misma planta, así como una bitácora de limpieza. - Solicitar un lugar separado para comer y solamente 4 personas por mesa. - Uso de cubrebocas en todo momento. 		
<p>Transporte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar limpieza y desinfección exhaustiva interna del transporte que utilice para el traslado. - El ascenso y descenso del autobús será de manera ordenada. - Cuando se realicen vuelos comerciales (en caso de que así se requiera), será necesario que la documentación de todo el equipo se lleve a cabo con anterioridad. 		

Etapa 1 (Visorías)	Etapa 2 (Pretemporada)	Etapa 3 (Torneo)
Obligaciones de los Aspirantes - Contestar debidamente la encuesta que el Club proporcionará. - Deberá llevar dos playeras del color que el Club le indique. - En caso de que algún aspirante presente síntomas dentro de los 15 días posteriores a la visoría deberá notificar al Club. - Llenar los formatos: test sintomatológico, sistema de protección de datos, consentimiento informado y liberación de responsabilidad.	Entrenamiento en Casa - Entrenamiento en casa hasta que las Autoridades Locales permitan el trabajo grupal.	Pruebas - Realizar prueba PCR General 5 días antes del inicio del torneo. - Enviar resultados a la Liga cuando menos 24 horas antes de su partido. - En caso de un resultado positivo, se deberá informar a la Liga para llevar a cabo las acciones necesarias.
Obligaciones del Club - Realizar visorías por bloques de 10 jugadores. - En un día solo recibir 2 bloques. - Publicar correo para atender las encuestas. - Negar la asistencia a cualquier aspirante que pueda poner en riesgo la salud de los demás.	Entrenamiento en Grupo - De ser necesario, los entrenamientos deberán ser en días diferentes para cada sección de jugadores. - Entrenamiento en cancha simultáneamente de máximo 10 jugadores por hora y en espacio separado entre jugador y jugador. - No se podrá realizar partidos de Pretemporada sin previa autorización de la TDP. - Para llevar a cabo partidos de Pretemporada los equipos deberán presentar resultados negativos de todos sus integrantes.	Partido - A puerta cerrada. - No habrá saludo antes, durante ni después del partido. - No habrá ceremonias. - No fotografías en grupo. - Evitar festejos grupales. - Prohibido escupir. - En banca deberá haber al menos un asiento libre o 2 mts de distancia por persona. - El Cuerpo Arbitral deberá revisar que las instalaciones estén limpias. - Asignar un lugar seguro a los directivos del equipo visitante.
Instalaciones - Prohibido el uso de vestidores (solamente cancha). - Desinfectar las instalaciones y material de entrenamiento entre bloque y bloque.	Instalaciones - Prohibido el uso de vestidores (solamente cancha). - Desinfectar las instalaciones y material de entrenamiento constantemente.	Vestidor - No permanecer por más de 30 minutos. - Cada que ingresen al vestidor se deberán lavar las manos. - El club visitante deberá salir a la cancha 2 minutos antes que el club local. - Al término del juego dirigirse directamente al autobús.
		Personal Médico - Obligatorio para todos los clubes en todos los partidos. - Al entrar al terreno de juego para atender a algún lesionado, deberá entrar solo un médico y en caso de ser necesario, solicitar ayuda de su auxiliar. - Deberá contar con un oxímetro. - Terapia física o rehabilitación, deberá ser en zonas desinfectadas y al aire libre.
		Recogebalones - Máximo 4 por partido.
		Seguridad - Revisión del cumplimiento del Protocolo.
		Prensa - Máximo 2 por partido.

INTRODUCCIÓN

Objetivo

Crear una cultura de prevención entre nuestros afiliados, así como reforzar la respuesta ante la pandemia por COVID-19 que estamos viviendo, con la finalidad de reducir al mínimo el riesgo de transmisión entre la familia del fútbol; facilitar la identificación de contagios e instrumentos de medidas de control de salud para cuidar el bienestar de todos los colaboradores de los Clubes, en los que se incluyen a los Directivos, Miembros de Cuerpo Técnico, Jugadores, Personal Administrativo, Afición y todas las personas involucradas que formen parte de la Liga TDP.

B. ¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

C. ¿Qué es el COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente el COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

El nombre de la enfermedad es enfermedad del coronavirus 2019, y se abrevia COVID-19 donde "CO" corresponde a "corona", "VI" a "virus" y "D" a "disease" (enfermedad).

D. ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Una persona puede contraer el COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a dos metros de distancia de los demás.

Estas gotículas pueden caer sobre objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, manijas y barandillas, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por ello es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.

E. ¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus COVID-19?

MÁS FRECUENTES	MENOS FRECUENTES
<ol style="list-style-type: none"> 1. Fiebre 2. Tos seca 3. Cansancio 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dolores y molestias 2. Congestión o escurrimiento nasal 3. Dolor de cabeza 4. Conjuntivitis 5. Dolor de garganta 6. Diarrea o vómito 7. Pérdida del gusto o el olfato 8. Erupciones cutáneas 9. Cambios de color en los dedos de las manos o los pies

El tiempo que transcurre entre la exposición al COVID-19 y el momento en que comienzan los síntomas suele ser de alrededor de cinco o seis días, pero puede variar entre 1 y 14 días.

Fuente: OMS

F. ¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de COVID-19?

Hay varias precauciones que se pueden adoptar para reducir la posibilidad de contraer o propagar el COVID-19:



1. HIGIENE

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.

Desinfectar las manos frecuentemente con gel de alcohol en concentración de 70% o más.

Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el ángulo interno del brazo.

No tocarse la boca, nariz y ojos con las manos.



2. LIMPIEZA

Desinfectar superficies de contacto con cloro.

Lavado de ropa al regresar a casa.

Bañarse cada que se regrese de la calle.



3. SOCIAL

Mantener distancia mínima de 2 metros entre usted y los demás.

Resguardo en casa.

Usar cubrebocas y guantes al salir de casa.

Saludo a distancia (prohibido saludar de beso, codo o mano).

No ser visitado por nadie.

Existen diferentes situaciones cuando una persona se infecta con el virus:

- Ser asintomático, es decir, no presentar ningún síntoma pero sí puede transmitir la enfermedad y no saberlo.
- Presentar síntomas leves o moderados por varios días lo que le permitirá quedarse en casa sin ser hospitalizado, con las precauciones necesarias para no contagiar a nadie.
- Desarrollar un estado de salud más grave que requiera valoración en un hospital y en muchos casos la hospitalización del paciente.

ASPECTOS GENERALES

Este Protocolo Sanitario será dividido en tres Etapas (visorías, pretemporada y torneo), las cuales nos permitirán iniciar la práctica de fútbol en nuestra división; estas son progresivas con la finalidad de reducir los riesgos de salud.

Los aspectos generales deberán ser ejecutados de acuerdo a la siguiente tabla.

ACCIÓN	VISORÍAS	PRETEMPORADA	TORNEO
Prohibido tener contacto físico al saludar o despedirse.	X	X	X
Evitar el uso de documentos físicos para evitar la propagación del virus.	X	X	X
Al toser o estornudar, cubrir la boca y nariz con el codo flexionado.	X	X	X
Prohibido tocarse con las manos, la boca, nariz y ojos.	X	X	X
Desinfectar frecuentemente las manos con gel de alcohol en concentración de 70% o más.	X	X	X
Lavado frecuente de manos con agua y jabón.	X	X	X
El Club deberá revisar la temperatura de cada Jugador, integrante de Cuerpo Técnico y Directivo antes de cada entrenamiento, partido y acceso a instalaciones del Club con termómetro infrarrojo.	X	X	X
Si un Jugador o Cuerpo Técnico presenta algún síntoma relacionado al COVID-19, deberá notificarlo inmediatamente al Responsable Médico del Club, quien determinará que debe hacerse para establecer el diagnóstico y tratamiento.		X	X
El personal administrativo, operativo, Jugadores, Cuerpo Técnico y Directivos de los Clubes deberán mantenerse con el cubrebocas puesto.	X	X	X
Mantener una distancia de por lo menos 2 metros entre personas.	X	X	X
Prohibido compartir casacas o cualquier prenda entre jugadores o reutilizarlas sin lavarlas.	X	X	X
No se podrá repartir suministro de agua para beber por parte del Club en bolsitas o vasos desechables de uso colectivo.	X	X	X
Entrenamiento en cancha simultáneamente de máximo 10 jugadores por una hora y en espacio separado entre jugador y jugador.	X	X	X
Queda prohibido compartir la hidratación con algún compañero. (Llevar termo personal).	X	X	X
Prohibido el uso de vestidores.	X	X	

A. Obligaciones del Club

- Nombrar a un responsable de atención al Protocolo Sanitario ante la pandemia COVID-19, el cual se informará a su Representante de Grupo en la Liga TDP, proporcionando nombre completo, cargo, teléfono y correo electrónico. La persona elegida deberá asegurarse que la prioridad en todo momento sea la salud y seguridad de todos los integrantes del Club.
- Tener en todo momento personal Médico responsable para la atención en todo lo referente al virus COVID-19.
- El Club deberá contar con material suficiente de limpieza, sanitización, desinfección y protección para todos los que formen parte del Club, como cubrebocas, caretas protectoras, gel de alcohol en concentración de 70% o más, soluciones desinfectantes, etc.
- El Club deberá entregar bolsas de plástico a los jugadores para guardar su uniforme después de cada entrenamiento y partido para ser transportado con seguridad.
- Los Clubes deberán mantener una campaña interna sobre COVID-19 y publicar en sus redes sociales lo que se les comparta de parte de la Liga TDP.

B. Instalaciones

- Los Clubes deberán tener limpio, desinfectado y sanitizado por lo menos 3 horas antes del inicio de cada partido y/o práctica los lugares por donde pasarán los Jugadores, Cuerpo Técnico, Directivos, Personal Administrativo, Personal Operativo, Cuerpo Arbitral, Personal de Seguridad, Prensa y Recogebalones, así como los lugares que les serán asignados y las superficies de contacto como bancas, puertas, perillas, barandales, etc.
- Los Clubes deberán tener limpio, desinfectado y sanitizado, todo el material de entrenamiento (conos, platos, balones, baloneras, redes, etc.), así como el mobiliario (mesas, sillas, teléfono, interruptores, ventanas, armarios, etc.) y en general todas las estancias como vestidores y gimnasio.

- Los baños deberán estar limpios, debidamente sanitizados y deberán contar siempre con agua potable, jabón en despachador, sanitas y gel de alcohol en concentración de 70% o más.
- Distribuir en zonas comunes gel de alcohol en concentración de 70% o más.
- Para charlas, procurar no utilizar salones cerrados o privados, se recomiendan espacios abiertos.
- Difusión de normas de comportamiento dentro de las instalaciones para minimizar el riesgo de contagio.
- Prohibido introducir y/o consumir alimentos dentro de las instalaciones del Club.

C. Ingreso a instalaciones

- Únicamente se tendrá un acceso para ingresar a las instalaciones, evitando aglomeraciones.
- No se permitirá el ingreso de personas que no sean Jugadores, integrantes de Cuerpo Técnico, Directivos y Personal administrativo u operativo.
- El acompañante de un jugador menor de edad deberá permanecer fuera de las instalaciones sin tener contacto físico con nadie y mantener distancia de 2 metros como mínimo de toda persona.
- Todos estos protocolos serán en formato de puerta cerrada.
- El ingreso de Directivos a los partidos será limitado a 3 por Club como máximo.
- El Club local deberá asignar un lugar seguro y separado de la cancha a los Directivos del Club visitante, en donde permanecerán con una distancia de 2 metros entre ellos.

D. Hotel

- El hotel elegido por el Club, deberá estar aplicando el protocolo de sanitización correspondiente, además de estar certificado y avalado por la Secretaría de Salud del Estado.
- Previo a la llegada, una persona designada por el Club realizará el registro de todos los integrantes del equipo, quien será el encargado de repartir las llaves ordenadamente en la entrada del hotel.
- A la llegada al hotel, todo el personal sin excepción alguna, deberá dirigirse a su habitación.
- Quedará prohibido el uso del gimnasio, alberca y áreas comunes para todo el personal del equipo.
- Solicitar al hotel un espacio al aire libre para realizar trabajo físico con la finalidad de no utilizar el gimnasio.
- Sólo podrá haber máximo dos personas por habitación.
- Solicitar al hotel que todas las habitaciones del Club se encuentren en la misma planta.
- El Club deberá solicitar al hotel donde se hospeden, una bitácora de limpieza de las habitaciones.
- Solicitar al hotel un lugar separado del resto de los huéspedes para comer, de preferencia un salón. A la entrada se deberá aplicar en manos gel antibacterial y se deberá acudir con cubrebocas el cual únicamente se retirará durante la ingesta de alimentos y no se deberá poner sobre la mesa, al término de la ingesta de alimentos se volverá a utilizar.
- Para la ingesta de alimentos, se debe hacer en mesas separadas, con máximo 4 personas por mesa.
- A la salida del hotel, deberá dirigirse, sin detenerse, al vehículo que los transportará a las instalaciones del Club donde se llevará a cabo el partido.

E. Transporte

- El Club deberá realizar limpieza y desinfección exhaustiva interna del transporte que utilice para el traslado del Club en general.
- El ascenso al autobús será de manera ordenada, los jugadores deberán respetar la distancia adecuada al momento de ingresar y descender.
- Ingresarán primero las personas que ocuparán los asientos posteriores y al final ingresarán los que estén ubicados en asientos delanteros. Solo se utilizará un asiento en cada fila.
- Cuando se realicen vuelos comerciales (en caso de que así se requiera), será necesario que la documentación de todo el equipo se lleve a cabo con anterioridad.

ETAPA 1. VISORÍAS

A. Obligaciones de los aspirantes

- Contestar con totalidad honestidad y enviar la encuesta que el Club proporcionará.
- De ser seleccionado para asistir a las visorías del Club, el aspirante deberá llevar 2 playeras del color que el Club indique ya que quedará prohibido el uso de casacas.
- Todo aspirante deberá desayunar en su domicilio y quedará prohibido consumir cualquier tipo de alimento en las instalaciones del Club.
- En caso de que algún jugador seleccionado o no seleccionado presente síntomas de COVID-19 dentro de los 15 días posteriores a las visorías, se comprometerá a informar al Club.

Llenar los siguientes formatos:

- Test sintomatológico.
- Sistema de protección de datos.
- Consentimiento informado.
- Liberación de responsabilidad.

B. Aspectos a considerar por el Club

- Realizar visorías por bloques de 10 jugadores.
- Limitar las fechas de realización de visorías para no tener aglomeraciones, en un día solo se podrán recibir 2 bloques de 10 jugadores cada uno.
- Publicar un correo electrónico en el que recibirán y atenderán las encuestas que envíen todos los aspirantes.
- Negar la asistencia a las visorías de cualquier aspirante que el Club considere que pone en riesgo su propia salud y/o la de terceros.
- Desinfectar y sanitizar la superficie de vestidores y material de entrenamiento entre bloque y bloque de jugadores.

ETAPA 2. PRETEMPORADA

A. Antes de actividad física grupal

- Los jugadores deberán tener entrenamiento en casa hasta que las autoridades sanitarias permitan la actividad física grupal, acorde al semáforo sanitario de su Localidad.
- El Preparador Físico deberá realizar rutinas virtuales para optimizar el rendimiento físico del jugador.

B. Durante actividad física grupal

- Esta etapa permitirá que los equipos vuelvan a entrenar, intensificando la preparación física y táctica.
- Los días que no haya entrenamiento, permanecer en casa.
- De ser necesario, los entrenamientos deberán ser en días diferentes para cada sección de jugadores.
- No se podrá realizar partido de Pretemporada sin previa autorización de la Liga TDP.
- Para poder realizar un partido de pretemporada, los Clubes participantes estarán obligados a presentar a la Liga TDP los resultados negativos de Jugadores e integrantes de Cuerpo Técnico.

ETAPA 3. TORNEO

A. Pruebas COVID-19

- Realizar prueba PCR General para detección de COVID-19, 5 días antes del inicio del Torneo.
- Cada equipo deberá enviar un reporte general de los resultados a su Representante de Grupo cuando menos 24 horas antes del inicio de su partido, de lo contrario no podrá iniciar el juego.
- En caso de que algún Jugador o integrante de Cuerpo Técnico salga positivo de COVID-19, será obligación del Club informar a la Liga TDP para que a su vez se informe al Club contrario con el que jugaron, siempre con absoluta discreción y protegiendo la identidad de la persona.

B. Cancha

- Los 22 jugadores de cancha durante los 90 minutos de juego podrán no usar cubrebocas.
- No habrá saludos antes, durante y después del partido.
- No habrá ceremonias de ningún tipo.
- No habrá fotografía de once inicial ni de ningún tipo.
- Mantener distancia de 2 metros en las charlas previas a los entrenamientos o partidos y posteriores a los mismos.
- Todos los Jugadores y Cuerpo Técnico deberán evitar el festejo grupal y abrazos.
- Prohibido escupir a un adversario, de lo contrario se sancionará con la baja definitiva del Jugador o Cuerpo Técnico del Club más una sanción económica a pagar por la persona infractora.
- Prohibido escupir al aire o terreno de juego.
- No se deberá permanecer más de 30 minutos en el vestidor.

- Al regresar al vestidor al medio tiempo o al finalizar el partido, deberán lavarse las manos inmediatamente y/o aplicar gel de alcohol en concentración de 70% o más.
- A la salida del vestidor, deberá dirigirse, sin detenerse, al vehículo que los transportará a la concentración.
- En la banca se tendrá una distancia de cuando menos un asiento de por medio o de 2 metros entre persona y persona.
- El proceso de salida tanto al principio del partido, como en el medio tiempo, deberá efectuarse asegurándose que el Club visitante salga a la cancha 2 minutos antes que el Club local.

C. Personal Médico

- El personal Médico y Paramédicos deberán seguir los mismos protocolos que el resto del Club.
- En caso de que sea necesario entrar al terreno de juego para atender a algún lesionado, deberá entrar solo un Médico y en su caso solicitar ayuda si la necesita.
- Será obligación de ambos Clubes tener un Médico en todos los partidos, sean locales o visitantes.
- El Club visitante siempre deberá viajar con un Médico.
- El Cuerpo Médico del Club deberá tener Oxímetro.
- Si algún Jugador o integrante de Cuerpo Técnico requiere terapia física o rehabilitación, deberá ser atendido en zonas y superficies desinfectadas y al aire libre.

D. Recogebalones

- El número de recogebalones deberá ser reducido y se les instruirá para seguir los mismos protocolos que los Jugadores. (Podrán ser máximo 4).

E. Prensa

- Establecer un máximo de personas acreditadas como prensa (se sugiere 2 personas por partido, una en cada cabecera) las cuales deberán seguir los protocolos sanitarios de entrada, salida y ubicación establecidos por el Club.

F. Seguridad

- El Inspector de Seguridad en cada estadio deberá cerciorarse de que el personal de seguridad mantenga sana distancia y cumpla con los protocolos sanitarios.
- El Club visitante podrá tomar las medidas de limpieza que le resulten necesarias en caso de que así lo desee, siendo el Club local el responsable.
- El Cuerpo Arbitral deberá de corroborar que las instalaciones estén limpias y sanitizadas para que los Clubes puedan ingresar a las mismas y para que el partido se lleve a cabo.



ANEXOS

FORMATO PROTOCOLO SANITARIO

Nombre: _____

Edad: _____

Lugar de permanencia durante la cuarentena (Ciudad y Estado): _____

TEST SINTOMATOLÓGICO

1. En los últimos 15 días ¿Has tenido cualquiera de los siguientes síntomas?

Tos () Fiebre () Dificultad para Respirar () Dolor de garganta () Diarrea ()
 Perdida del Sentido del Gusto () Perdida del Sentido del Olfato ()
 Ninguna _____ Otro: _____

2. ¿Padeces alguna enfermedad crónica que te ponga en mayor riesgo?

Hipertensión () Diabetes () Cardiopatías () Patología Pulmonar ()
 Enfermedad Renal crónica () Inmunosupresión () Patología Hepática()
 Ninguna _____ Otra: _____

3. ¿Conviviste con alguna persona con COVID-19 diagnosticado o con síntomas, en los 15 días anteriores?

SI _____ Parentesco: _____ NO _____

4. ¿Has viajado durante la pandemia del COVID-19?

SI _____ NO _____

Menciona de donde a donde fue tu viaje y el medio de transporte utilizado:

PROTECCIÓN DE DATOS

La aportación de los datos anteriores será obligatoria para todos los jugadores y/o Cuerpo Técnico que desee llevar a cabo las actividades relacionadas a la preparación, participación y Afiliación para el próximo Torneo 2020-2021 de la Liga TDP. Los datos e información que sean recopilados, serán de uso privado y únicamente podrán tener acceso a ellos, la Directiva del Club al que pertenecen y personal de la Liga TDP y tendrán como finalidad salvaguardar la integridad física de los integrantes del plantel de cada Club. La base jurídica

de este formato, es en todo caso su consentimiento y, en aquellos supuestos contemplados por la normativa vigente en la FEDERACIÓN MEXICANA DE FUTBOL ASOCIACIÓN A.C.

CONSENTIMIENTO DE DATOS

El que suscribe, _____ (nombre completo sin abreviaturas) manifiesto que es mi voluntad recibir todo tipo de atención médica ya sea urgente o de cualquier índole correspondiente a la pandemia de COVID-19.

Me han explicado sobre las medidas sanitarias y atenciones médicas que se han implementado dentro del Club _____ (nombre del club) mismas que tendré que cumplir responsablemente pero que a su vez estoy consciente de que a pesar de tomar estas medidas, el virus del COVID-19 tiene un largo período de incubación en el cual los portadores podrían no mostrar síntomas y aun ser altamente contagioso, situación que no es posible controlar por el Club _____.

He sido informado que los datos recopilados son de suma importancia para las actividades relacionadas al Club y que declaro que la información aportada es totalmente verídica, sin omisión de datos.

LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

El que suscribe _____ (nombre completo) manifiesto que conozco la existencia de riesgos, de los cuales no recaerá la responsabilidad en el Club, pues por eso me han instruido sobre las medidas sanitarias, mismas que cumpliré responsablemente pero que estoy consciente de que por las condiciones de virus COVID-19, no es posible descartar un posible contagio, por lo que deslindo totalmente a la directiva del Club y autoridades de la FEDERACIÓN MEXICANA DE FÚTBOL ASOCIACIÓN A.C., de cualquier responsabilidad que pudiera surgir por daños o lesiones provocadas por el virus del COVID-19.

Bajo protesta de decir verdad manifiesto que he leído el presente formato y que es mi voluntad firmarlo. Así mismo declaro que me encuentro en condiciones físicas adecuadas para la ejecución de todas las actividades a realizar con el Club _____.

NOMBRE Y FIRMA DEL JUGADOR Y/O CUERPO TÉCNICO

AGRADECIMIENTOS

La Liga TDP agradece las aportaciones brindadas por todos los integrantes de la Comisión de Salud establecida en conjunto con los representantes Médicos de los Clubes participantes, quienes han hecho posible el presente documento, sabiendo que aportaron toda su experiencia y conocimiento a favor de la salud y bienestar de todos los que formamos la familia de la Liga TDP, seguros que muy pronto estaremos de regreso en las canchas como es el deseo de todos.